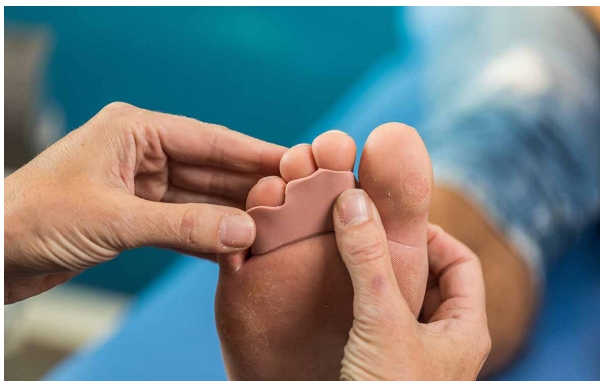


## Orthese

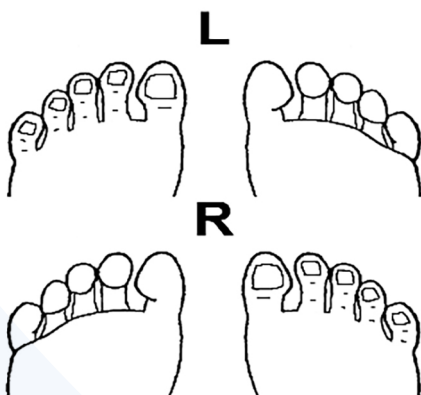
U heeft een voetonderzoek gehad, waaruit blijkt dat uw tenen een hulpmiddel nodig hebben. Dit hulpmiddel is een orthese, die beschermend en/of corrigerend werkt.



### Gebruik

- De orthese werkt het beste bij het dragen van dichte schoenen, mits daarin voldoende ruimte is.
- Bewaar de orthese 's nachts in een potje met een laagje talkpoeder. Dit komt zowel het draagcomfort als de levensduur van de orthese ten goede.

- De orthese, indien mogelijk, met twee handen aanbrengen en verwijderen. Nooit trekken!
- De orthese mag geen pijn doen of irriteren. U kunt dit binnen een week constateren. Probeer de orthese eventueel in andere schoenen. Blijven de problemen, dan graag contact met ons opnemen.
- In de onderstaande afbeelding kan uw podotherapeut aangeven waar en hoe de orthese gedragen moet worden.



## Onderhoud

- U kunt de orthese afwassen met water en zo nodig af en toe met zeep. Eventueel een oude tandenborstel gebruiken. Hierna de orthese zeer goed laten drogen en weer in het potje met talkpoeder doen.
- Vaak kunnen beschadigingen aan de orthese gerepareerd worden, mits u tijdig komt. Zodra u een scheurtje opmerkt in uw orthese, graag contact met ons opnemen.

