

## Sporten

Sporters kunnen vroeg of laat te maken krijgen met blessures. Tijdens het sporten wordt meer van uw lichaam gevraagd, waardoor klachten kunnen ontstaan in gewrichten, aan spieren of pezen.

Voeten spelen tijdens het sporten een belangrijke rol. Wanneer de voeten niet optimaal functioneren, kunnen knieën, heupen of rug verkeerd belast worden.



Blessures kunnen veel verschillende oorzaken hebben. Oorzaken kunnen zijn de schoenen, de ondergrond en/of de hoeveelheid belasting. Hoe functioneert de voet en wat heeft dit voor invloed op het gehele lichaam. De (sport) podotherapeut helpt u graag weer blessurevrij te sporten.

## De (sport)podotherapeut

Welke bewegingen in het lichaam worden gemaakt tijdens het sporten worden door de (sport)podotherapeut onderzocht. Iedere sport kent zijn eigen bewegingen, schoeisel, ondergrond, attributen en regels. Deze verschillende factoren kunnen het ontstaan van de blessures verklaren. De podotherapeut behandelt sporters van elk niveau. Ook kan zij preventief advies geven om sportblessures te voorkomen of om de sportprestaties te verbeteren.

## Behandeling en/of therapie

Alle onderzoeksgegevens worden verzameld tijdens uw bezoek, samen met de sportbewegingsanalyse welke is uitgevoerd door de (sport)podotherapeut. Op basis hiervan kan een behandeling gestart worden. Hierbij kan gedacht worden aan het volgende;

- Vervaardigen van podotherapeutische sportzolen
- Aanleg van (medical) taping
- Sportschoenadvies
- Advies m.b.t. sokken of vetering
- Uitvoeren van een schoenmodificatie
- Vervaardigen van een orthese (teenstuk)

## Multidisciplinaire therapie

De (sport)podotherapeut werkt indien nodig samen met verschillende andere disciplines, zoals sportartsen, (sport) fysiotherapeuten en manueeltherapeuten. Om de beste zorg te kunnen verlenen kunnen gezamenlijke spreekuren worden gehouden.

